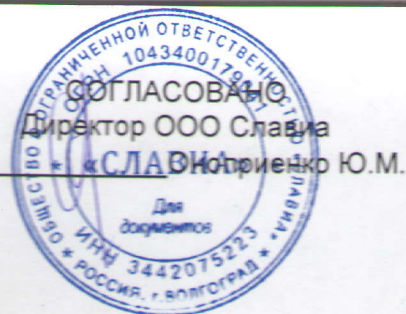




МЕНЮ

на " 02 " 09 2026г.

3 день 2,3 -х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	10,2	43
Итого	550	18,1	20,7	108,5	654,5
Обед					
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Борщ с капустой и картофелем	250	1,5	11	10,5	147,6
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4
Пюре картофельное	180	6	5,2	27,4	173
Сок фруктовый	180	0,5	0	28,8	118,7
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	930	31,5	33,4	137,5	963,7
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	21,5	26	62,9	447,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого	600	29,1	26,6	126,6	735,2
ВСЕГО		78,6	80,7	372,6	2353,3

Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический колледж"

А.В. Новицкий

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО Славия

Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

на " 03 " 09 2026г.

4 день 2,3 -х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Каша молочная кукурузная с творогом	250	8,5	9,5	37,9	271,5
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого	560	16,1	17,4	101,6	625,3
Обед					
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	17,9	21	19,3	323,4
Каша гречневая вязкая гарнир	180	7,4	8,9	32,5	175,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	980	40,5	36,6	152,9	1039,9
Ужин					
Котлета рыбная любительская	100	11,2	12	12,3	186,2
Каша рисовая с овощами	200	10,1	16,1	47,6	330,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8
Итого	600	28,5	28,8	121,2	794,6
ВСЕГО		85	82,8	375,7	2459,8

Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «Камышинский политехнический
колледж»

А.В. Новицкий



СОГЛАСОВАНО
Директор ООО Славия
Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

на " 04 " 09 2026г.

5 день 2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8	123,2
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34	332,5
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого	580	32,2	46,3	93,8	802,6
Обед					
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88
Жаркое по деревенски	200	14,7	26	23,6	382,1
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	128,5
Итого	870	27,1	35,5	128,7	928,7
Ужин					
Икра морковная	100	3	3,1	10	87,3
Тефтели (1-й вариант) мясные с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2	224,6
Каша пшенная вязкая (гарнир)	180	6,3	8,6	29,3	182,7
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого	730	30,5	31,3	127,5	811,1
ВСЕГО		89,8	113,1	350	2542,4

Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «Камышинский политехнический колледж»

А.В. Новицкий

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО «Славия»
Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

на " " 2026г.

6 день 2,3- х -ти разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная пшенная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	405,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4
Итого	560	22,6	18,5	104,9	753,2
Обед					
Капуста квашеная с маслом	100	1,7	5,0	2,8	64,8
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15	107
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4
Пюре гороховое	200	14,5	8,1	35,3	247,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	970	45,2	39,7	136,4	990,0
Ужин					
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2	100,5
Жаркое с печенью	200	29,6	31,3	28,7	552,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого	600	38,3	39,0	98,2	931,2
ВСЕГО		106,0	97,2	339,5	2674,4

Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический колледж"

А.В. Новицкий

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО Славия

Онопrienко Ю.М.

МЕНЮ

на "

"

2026г.

7 день 2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Каша молочная жидкая ячневая	250	9,1	11,9	30,8	228
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
Итого	550	14,1	19,2	97,1	565,3
Обед					
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Борщ с капустой и картофелем	250	1,5	11	10,5	147,6
Рыба с овощами	130	20,1	15,9	7,3	155,2
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	980	35,5	41,4	139,8	980,1
Ужин					
Котлеты рубленые мясные	100	15,9	22,3	21	303,3
Каша гречневая вязкая (гарнир)	200	8,2	9,9	36,1	195
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого	600	31,3	32,9	118,4	776,5
Итого		80,9	93,5	355,3	2321,9

Директор ООО "Славия"

Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «Камышинский политехнический колледж»



А.В. Новицкий



МЕНЮ

на " _____ " _____ 2026г.

8 день 2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Какаша кукурузная молочная вязкая	250	8,3	6,1	57	316,5
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого	584	25,9	17,8	109,0	694,8
Обед					
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163
Жаркое по деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9
Сок фруктовый	180	0,5	0	28,8	118,7
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	850	30,4	40,6	144,4	1018,7
Ужин					
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7
Макаронные изделия отварные	200	2,4	5,3	15,7	121
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого	700	23,8	28,1	126,4	821,8
ВСЕГО		80,1	86,5	379,8	2535,3

Зав.Производством


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический колледж"
 А.В. Новицкий

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО Славия
 Окопrienко Ю.М.

 «СЛАВИА»
 Для документов
 ИНН 3442075223
 РОССИЯ г. ВОЛГОГРАД

МЕНЮ

на " _____ " 2026г.

9 день 2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	250	11,1	16,9	41	275,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58
Итого	550	16	24,2	107,1	610,8
Обед					
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4
Гречка отварная с овощами	180	9,4	9,1	37,2	226,3
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	950	35,3	30,7	139,5	927,2
Ужин					
Икра морковная	100	3	3,1	10	87,3
Жаркое с печенью	200	29,6	31,3	28,7	552,5
Напиток лимонный	200	0,1	0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого	600	40,1	35,0	104,1	939,0
ВСЕГО		91,4	89,9	350,7	2477

Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический
колледж"

А.В. Новицкий

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО Славия
Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

на " " 2026г.

10 день 2,3- х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228
Бутерброд с маслом сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	10,2	43
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5
Итого	550	18,0	18,6	83,2	550,3
Обед					
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2	100,5
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15	107
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7
Компот из смеси ухофруктов	200	0,4	0	20,4	84
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	870	38,1	48,8	133,9	1016,5
Ужин					
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Рыба с овощами	130	20,1	15,9	7,3	155,2
Пюре картофельное	180	6	5,2	27,4	173
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого	810	34,5	21,8	100,1	628,6
ВСЕГО		90,5	89,2	317,2	2195,4

Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический
колледж"

А.В. Новичкин

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО "Славия"
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на " " 2026г.

11 день 2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120
Итого	614	30,3	31,9	116,3	829,0
Обед					
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8
Суп с клецками	250	2,4	5,8	14,4	117,8
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36	44,7	502,3
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	870	36,5	47,0	154,2	1078,7
Ужин					
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	17,9	21	19,3	323,4
Каша пшенная вязкая гарнир	180	6,3	8,6	29,3	182,7
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8
Итого	610	31,5	30,3	110,1	786,3
Всего		98,3	109,2	380,6	2694

Директор ООО "Славия"

Зав.Производством



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический колледж"
А.В. Новиковский



СОГЛАСОВАНО
Директор ООО "Славия"
Оноприенко Ю.М.

на " _____ " 2026г.

12 день 2,3-х разовое	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная гречневая вязкая	250	10,8	11	44,8	287,4
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2
Итого	700	16,6	16,9	96,1	588,5
Обед					
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2	100,5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88
Котлеты рубленые из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4
Пюре гороховое	200	14,5	8,1	35,3	247,3
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	17,7	80,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	950	41,6	36,7	140,3	1027,8
Ужин					
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жаркое по деревенски	200	14,7	26	23,6	382,1
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого	600	22,7	30,6	87,5	668,5
ВСЕГО		80,9	84,2	323,9	2284,7

Директор ООО "Славия"

Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ «Камышинский политехнический колледж»

А.В. Новицкий



ПОДПИСОВАНО

Директор ООО Славия

Онопrienko Ю.М.

на " _____ " _____

2026г.

13 день 2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8	123,2
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34	332,5
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58
Итого	550	25,6	41,9	76,6	671,7
Обед					
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Борщ с капустой и картофелем	250	1,5	11	10,5	147,6
Котлета рыбная любительская	100	11,2	12	12,3	186,2
Каша рисовая с овощами	200	10,1	16,1	47,6	330,2
Кисель из сока	180	0,2	0,1	22,9	94,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	950	32,0	40,2	148,1	1024,2
Ужин					
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Котлеты рубленые мясные	100	15,9	22,3	21	303,3
Макаронные изделия отварные	180	4,2	8,4	31,4	221,1
Напиток лимонный	200	0,1	0	16,7	69,5
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого	680	28,3	31,5	123,9	854,8
ВСЕГО		85,8	113,6	348,6	2550,7

Зав.Производством



МЕНЮ

на " " 2026г.

14 день 2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Каша кукурузная молочная вязкая	250	8,3	6,1	57	316,5
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4
Итого	610	22,2	19,4	155,8	869,2
Обед					
Икра морковная	100	3,0	3,1	10,0	87,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121
Тефтели 1 вариант с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2	224,6
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	980	33,9	37,0	152,0	950,2
Ужин					
Запеканка рисовая с творогм с соусом молочным	250/50	21,5	26	62,9	447,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого	600	29,2	26,6	126,8	737,2
ВСЕГО		85,3	83,0	434,6	2556,6

Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «Камышинский политехнический колледж»
А.В. Новицкий

СОПАСОВАНО
Директор ООО «Славия»
Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

на " " 2026г.

1 день 2,3- х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого	624	24,6	26,9	94,9	679,3
Обед					
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15	107
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	870	38,4	46,0	146,2	1032,8
Ужин					
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	17,9	21	19,3	323,4
Макаронные изделия отварные	200	4,7	9,3	34,9	245,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8
Итого	600	27,9	30,7	103,2	787,9
ВСЕГО		90,9	103,6	344,3	2500

Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «Камышинский политехнический
колледж»

А.В. Новицкий

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

на " " 2026г

2 день 2,3-х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Каша молочная жидкая ячневая	250	9,1	11,9	30,8	228
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Батон	624	24,6	26,9	94,9	679,3
Фрукты свежие яблоки	200	0,8	0,8	19	91,2
Итого	760	19,4	19,6	112	682,5
Обед					
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2	100,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36	44,7	502,3
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	870	36,2	49,3	143,2	1065,6
Ужин					
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7
Пюре гороховое	200	14,5	8,1	35,3	247,3
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Итого	600	32,8	26,8	125,1	810,7
ВСЕГО		88,4	95,7	380,3	2558,8

Зав.Производством