

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический
колледж"



МЕНЮ

2025г.

1 день

8 день
2,3 - х разовое питание

2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250	11,1	16,9	41	275,5	ттк 103
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	ттк 241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ттк 6
Итого	584	24,3	24,4	90,4	591,8	
Обед						
Овощи отварные или соленные или свежие	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ттк 128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163	ттк 43
Тетели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ттк 38
Макаронные изделия отварные	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ттк 129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ттк 51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ттк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ттк 7
Итого	970	31,4	34,2	161,2	1058,2	
Ужин						
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ттк 4
Жаркое по деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ттк 48
Чай черный с вишней	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ттк 549
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ттк 6
Итого	600	22,9	30,6	83,6	652,6	
ВСЕГО		78,6	89,2	335,2	2302,6	

Директор ООО "Славия"



Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический
колледж"



МЕНЮ

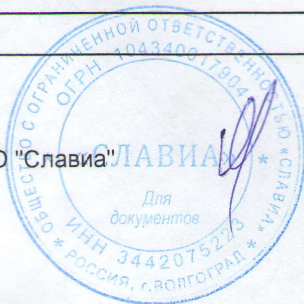
на

2025г.

2 день

2,3-х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	тتك 127
Суп молочный с макаронными изделиями	300	13,1	12,5	29,6	225,2	тتك 85
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	тتك 302
Итого	600	18	19,8	95,7	560,5	
Обед						
Овощи соленные или отварные или свежие	100	1,5	0,1	8,5	40,7	тتك 3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	тتك 47
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4	тتك 62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	297,2	тتك 180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	тتك 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	тتك 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тتك 7
Итого	950	35,4	36,1	144,6	996,8	
Ужин						
Овощи по сезону	100	1,1	0,1	8,5	40,7	тتك 5
Котлета рыбная любительская	100	11,2	12	12,3	186,2	тتك 63
Пюре картофельное	180	5	5,2	27,4	173	тتك 136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	тتك 241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8	тتك 6
Итого	650	22,5	17,7	97,2	618,7	
ВСЕГО		75,9	73,6	337,5	2176	

Директор ООО "Славия"



Зав.Производством

Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический колледж"

А.В. НОВИЦКИЙ



2025г.

Здесь

2,3 - х разовое питание

2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ттек 127
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2	ттек 101
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ттек 302
Итого	550	18,0	20,6	113,3	669,5	
Обед						
Овощи соленые или отварные или свежие	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ттек 4
Суп картофельный	250	3,9	4	11,6	98,4	ттек 87
Котлеты, биточки, шницеля	100	15,9	22,3	21	303,3	ттек 61
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ттек 132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ттек 53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ттек 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ттек 7
Итого	950	36,6	36,2	140,3	927,2	
Ужин						
Овощи по сезону	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ттек 5
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	ттек 67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ттек 301
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ттек 7
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ттек 6
Итого	600	30,2	32,3	107,2	792,6	
Итого		84,7	89,1	360,8	2389,3	

Директор ООО "Славия"

Зав.Производством



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический
колледж"

А.В. Новицкий



МЕНЮ

2025г.

4 день

2,3-х -ти разовое питание 6 день	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшениная вязкая	250	13,0	11,5	47,5	405,0	тк 108
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	тк 380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	тк 301
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	тк 178
Итого	560	22,6	18,4	109,9	770,3	
Обед						
Овощи оварные или соленые или свежие	100	1,5	0,1	8,5	40,7	тк 3
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15	85,9	тк 204
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4	тк 62
Макаронные изделия отварные	200	4,7	9,3	34,9	245,7	тк 129
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	тк 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	тк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тк 7
Итого	970	35,2	36,0	141,7	943,2	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	250/50	21,5	26,0	62,9	447,5	тк 100
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	тк 241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	тк 6
Итого	600	29,1	26,6	126,6	735,2	
ВСЕГО		86,9	81,0	378,2	2448,7	

Директор ООО "Славия"



Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический колледж"

А.В. Новицкий



МЕНЮ

2025г.

5 день

5 день
2,3 - х разовое питание

Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
	Б	Ж	У	(ккал)	
100	1,9	9,2	8	123,2	101/2004
200	20,4	25,2	34	332,5	ткк 72
30/10 г	2,3	7,5	14,7	135	янв.04
200	0,2	0	15	58	ткк 302
40	3,0	0,2	19,5	91,9	ткк 6
580	27,8	42,1	91,2	740,6	
100	2,0	0,1	6,7	34,0	ткк 128
250	2,3	2,9	16	123,8	ткк 205
100/30	12,5	18,7	19,2	224,6	ткк 65
180	6,3	8,6	29,3	182,7	ткк 134
200	0,4	0,1	21,5	88,5	ткк 51
50	3,7	0,3	24,3	114,8	ткк 6
70	4,5	0,6	28,8	128,5	ткк 7
980	31,7	31,3	145,8	906,9	
100	1,1	0	2,3	13,6	ткк 27
200	14,7	26	23,6	382,1	ткк 48
200	0,3	0	15,2	60	ткк 301
60	3,9	0,5	24,6	118,7	ткк 7
60	4,5	0,4	29,2	137,8	ткк 6
620	24,5	27,0	94,9	712,2	
	84	100,3	331,9	2359,7	

Директор ООО "Славия"

Зав.Производством



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический
колледж"



МЕНЮ

на 2025г.

6 дней

4 день
2,3 -х разовое питание

	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	250	9,8	16,3	37,8	282,3	тк 653
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	тк 241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	тк 6
Итого	584	23,0	23,8	87,2	598,6	
Обед						
Овощи отварные или соленные или свежие	100	0,8	0,1	1,7	12,7	тк 4
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	тк 47
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	17,9	21	19,3	323,4	тк 60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	тк 132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	тк 53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	тк 6
тк	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тк 7
Итого	980	36,7	35,2	137,0	936,9	
Ужин						
Свекла отварная	100	1,1	0,1	8,5	40,7	тк 53
Макаронник с печенью	200	19,9	27,6	48,4	453,7	тк 64
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	тк 302
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	тк 7
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8	тк 6
Итого	600	28,2	28,4	118,2	772,6	
ВСЕГО		87,8	87,4	342,4	2308,1	

Директор ООО "Славия"



Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический колледж"



МЕНЮ

2025г.

7 день

2,3 -х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшениная вязкая	250	13	11,5	47,5	405	тнк 108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	тнк 127
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	тнк 301
Итого	550	18,0	18,8	113,8	742,3	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,1	0,0	2,3	13,6	тнк 27
Суп картофельный	250	3,9	4	11,6	98,4	тнк 87
Гречка по купечески	200	23,7	36	44,7	502,3	тнк 468
Сок фруктовый	200	0,6	0	32	131,9	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	тнк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тнк 7
Итого	870	37,5	40,9	143,7	999,5	
Ужин						
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	12	12,3	186,2	тнк 63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	10,1	16,1	47,5	330,2	тнк 180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	тнк 241
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	тнк 7
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	тнк 6
Итого	600	28,5	28,9	121,1	794,6	
ВСЕГО		84	88,5	378,6	2536,4	

Директор ООО "Славия"



Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический
колледж"



МЕНЮ

на " " " "

2025г.

8 день

2 день 2,3- х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ттек 380
Каша молочная жидкая ячневая	250	9,1	11,9	30,8	228	ттек 789
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ттек 302
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ттек 178
Фрукты свежие яблоки	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	760	19,4	19,6	112	682,5	
Обед						
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ттек 128
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16	123,8	ттек 205
Котлеты, биточки, шницеля	100	15,9	22,3	21	303,3	ттек 61
Картофельное пюре	180	5	5,2	27,4	173	ттек 136
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ттек 51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ттек 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ттек 7
Итого	950	33,8	31,5	145,7	975,9	
Ужин						
Лапшевник с творогом с соусом молочным сладким	270/50	22	20,5	62,5	490,9	ттек 154
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	183,8	ттек 6
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ттек 301
Итого	600	28,2	21,0	116,6	734,7	
ВСЕГО		81,4	72,1	374,3	2393,1	

Директор ООО "Славия"



Зав.Производством

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический колледж"



Д.В. Новицкий

МЕНЮ

2025г.

9 день

на

11.11.25

1 день 2,3- х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228	ТТК83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ТТК 301
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК 6
Итого	584	22,4	19,4	80,4	546,3	
Обед						
Овощи соленные , отварные, свежие	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК 3
Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,7	19,1	163	ТТК 43
Рыбная поджарка	130	17,1	159	7,3	155,2	ТТК 679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК 69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТК 53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	980	37,2	36,1	155,2	1023,5	
Ужин						
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21	19,3	323,4	ТТК 60
Макаронные изделия отварные	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК 129
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК 302
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8	ТТК 6
Итого	600	27,9	30,7	103,2	788,0	
ВСЕГО		87,5	86,2	338,8	2357,7	

Директор ООО "Славия"

Зав.Производством



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический колледж"

А.В. Новицкий



МЕНЮ

2025г.

10 день

на

13 день

2,3 - х разовое питание

13 день 2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8	123,2	101/2004
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34	332,5	тнк 72
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158	янв.04
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	тнк 241
Итого	550	25,6	41,9	76,6	671,7	
Обед						
Овощи отварные или соленые	100	0,8	0,1	1,7	12,7	тнк 4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163	тнк 43
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21	303,3	тнк 61
Макаронные изделия отварные	180	4,2	8,4	36,6	221,1	тнк 129
Сок фруктовый	200	0,6	0	32	131,9	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	тнк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тнк 7
Итого	950	35,2	37,4	163,5	1085,3	
Ужин						
Овощи по сезону	100	1,1	0,1	8,5	40,7	тнк 5
Запеканка из печени с рисом	200	21,6	26,2	32,4	451,8	тнк 68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	тнк 301
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	тнк 7
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	тнк 6
Итого	600	30,0	27,0	102,4	772,7	
ВСЕГО		90,7	106,3	342,5	2529,7	

Директор ООО "Славия"

Зав.Производством

