

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ "Камышинский политехнический
колледж"

А.В. Новицкий

на **МЕНЮ**
"06" 12 2025г.

9 день 2,3 - х разовое питание	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ткк 127
Суп молочный с макаронными изделиями	300	13,1	12,5	29,6	225,2	ткк 85
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ткк 302
Итого	600	18	19,8	95,7	560,5	
Обед						
Овощи соленые или отварные или свежие	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ткк 3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ткк 47
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4	ткк 62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	297,2	ткк 180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ткк 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ткк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ткк 7
Итого	950	35,4	36,1	144,6	996,8	
Ужин						
Овощи по сезону	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ткк 5
Котлета рыбная любительская	100	11,2	12	12,3	186,2	ткк 63
Пюре картофельное	180	5	5,2	27,4	173	ткк 136
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	ткк 241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8	ткк 6
Итого	650	22,5	17,7	97,2	618,7	
ВСЕГО		75,9	73,6	337,5	2176	

Директор ООО "Славия"



Зав.Производством