

**СЕГОДНЯ МОДНО БЫТЬ
УСПЕШНЫМ, АКТИВНЫМ,
ТАЛАНТЛИВЫМ И
ЗДОРОВЫМ!**



Учитесь управлять собой,
Во всем ищите добрые начала
И, споря с трудною судьбой,
Умейте начинать сначала.
Не злобствуйте. Не исходите ядом.
Не радуйтесь чужой беде.
Ищите лишь добро везде,
Особенно упорно в тех, кто рядом.

**ГАПОУ «Камышинский политехнический
колледж»**

**МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!
А ТЫ С НАМИ?**



**Ты хочешь сделать свою
жизнь яркой, полной радости,
общения, смеха, любви?
Тогда скажи...
Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!**

**ЖИЗНЬ
без наркотиков**

**10 ПРИЧИН,
ЧТОБЫ НЕ ПРИНИМАТЬ НАРКОТИКИ:**

- НАРКОТИКИ ЗАТРУДНЯЮТ ОБУЧЕНИЕ;
- НАРКОТИКИ ЧАСТО ПРИВОДЯТ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ;
- НАРКОТИКИ УНИЧТОЖАЮТ ДРУЖБУ;
- НАРКОТИКИ ТОЛКАЮТ НА КРАЖИ И НАСИЛИЕ;
- НАРКОТИКИ ДЕЛАЮТ ЧЕЛОВЕКА БОЛЬНЫМ И БЕЗВОЛЬНЫМ;
- НАРКОТИКИ – ПРИЧИНА МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ;
- НАРКОТИКИ РАЗРУШАЮТ СЕМЬЮ;
- НАРКОТИКИ ПРИВОДЯТ К УРОДСТВАМ У ДЕТЕЙ;
- НАРКОТИКИ ПРЕПЯТСТВУЮТ ТВОРЧЕСКОМУ И ДУХОВНОМУ РОСТУ;
- НАРКОТИКИ – ФАЛЬШИВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СЧАСТЬЕ.



ДОРОГОЙ ДРУГ!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными.

Так ли это?

ДЛЯ ЧЕГО МОЛОДЫЕ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

- чтобы поймать «кайф»
- из чувства любопытства испытать новые ощущения
- от нечего делать
- под влиянием друзей и знакомых в компании
- под влиянием взрослого наркомана

Каковы ощущения от употребления наркотиков?

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ.

Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души.
Деградация личности - интеллектуальная, моральная и социальная.
Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

ИЗ ПИСЬМА 16-ТИ ЛЕТНЕГО НАРКОМАНА:

« ...С каждой минутой все труднее писать. Руки дрожат. Я жду очередной порции наркотиков. Я уйду из жизни. Никто не в силах мне помочь. Но я прошу: будьте внимательны к тем, кто рядом с вами... »

Наркотики не стоит пробовать!

Не стоит экспериментировать с ними!



Ну что ж, мой друг, решенье за тобой - Ты вправе сам командовать судьбой. Ты согласишься можешь, но отказ Окажется получше в сотню раз. Ты вправе жизнь свою спасти. Подумай, может ты, на правильном пути. Но если все-таки успел свернуть, Здоровье потрудись себе вернуть!

