

29 марта 2023 года в Центральной городской библиотеке им. А. М. Шолохова студенты Камышинского политехнического колледжа группы ТР-100 (классный руководитель Феклисов Н.В.), М-201 (классный руководитель Пелипенко С.В.) в рамках Психологического клуба «ТИМ» («Твой Интересный Мир») участвовали в интерактивном тренинге на познание себя и других «Знаю ли я себя?».

Ребята познакомились с особенностями человеческого организма и возможностями психологического и физического здоровья. Узнали причины, вызывающие недуги у человека и уникальные способности своего тела, работы сердца и других важных органов.

Каждый из участников представил себя и свои личные качества, и особенности, передавая поочередно друг другу клубочек знакомства.



Ярким и самым запоминающимся моментом этой встречи стала творческая площадка, на которой ребята изучали себя в трех образах: «Я как подарок себе», «Я как подарок своей семье», «Я как подарок этому миру».

**ГАПОУ «Камышинский политехнический колледж»**

Документ подписан простой электронной подписью

Ф.И.О.: Новицкий Александр Васильевич  
Должность: Директор



Участники делились своими мыслями и чувствами о настоящей дружбе, любви, уважении к людям, семье, Родине. По мнению большинства ребят, главная ценность в жизни каждого человека – это любить, а не терять, потому что найти очень сложно! Осознание того, что ты нужен в этом огромном мире, и помогает жить в добром общении, уважении друг с другом.



**ГАПОУ «Камышинский политехнический колледж»**

Документ подписан простой электронной подписью

Ф.И.О.: Новицкий Александр Васильевич  
Должность: Директор



Коллективное участие в практическом тренинге создало атмосферу доверия, сотрудничества, близкого знакомства. Каждый участник познал себя и других.



Встреча завершилась обзорной и познавательной экскурсией по интерактивным залам библиотеки.

Статью подготовил: педагог-психолог С. В. Пелипенко

**ГАПОУ «Камышинский политехнический  
колледж»**

Документ подписан простой электронной подписью

Ф.И.О.: Новицкий Александр Васильевич  
Должность: Директор