

Последствия употребления психоактивных веществ

Употребление психоактивных веществ оказывает негативное влияние, как на здоровье каждого человека, так и на здоровье населения в целом: растет заболеваемость, смертность, инвалидность, падает рождаемость. Наносится серьезный экономический ущерб обществу. Государство тратит огромные суммы на оказание медицинской помощи, осуществление правоохранительных мероприятий, несет потери от снижения производительности труда, от совершения преступлений в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение, употребление наркотиков или алкоголя женщинами во время беременности ложится дополнительным бременем на общество в рамках решения социальных проблем, включая уход за оставшимися без родительской опеки детьми.

Злоупотребление алкоголем и наркотиками нередко становится причиной распада семьи и образования все большего числа неполных семей. К тому же люди, страдающие наркозависимостью (в основном это молодые люди) не могут и не хотят создавать семью, а уж тем более растить детей. Таким образом, нарушается основная социальная функция воспроизводства населения, что негативно сказывается на демографической ситуации в стране.

В настоящее время наблюдается рост числа больных с тяжелыми формами алкоголизма, алкогольными психозами, тяжелыми соматическими расстройствами как осложнениями течения алкоголизма. Сегодня уходит в прошлое мнение, что алкоголизм - это чисто мужская «прерогатива». За последние несколько лет в серьезную социальную проблему превратился женский алкоголизм. Соотношение между мужчинами и женщинами, страдающими хроническим алкоголизмом, начинает выравниваться. Рост числа злоупотребляющих алкоголем происходит в основном за счет молодых женщин.

Наркомания, кроме всего прочего, влечет за собой еще и такую опасную для общества проблему, как СПИД. В России внутривенное введение наркотиков является основным способом заражения ВИЧ-инфекцией. Другой распространенный механизм передачи ВИЧ - половой. А некоторые наркозависимые женщины занимаются проституцией для того, чтобы иметь возможность покупать психоактивные вещества.

Употребление наркотиков в раннем подростковом возрасте грозит серьезными последствиями:

- происходит задержка развития социальных и трудовых навыков;
- остаются стереотипными и недоразвитыми представления подростков о моральных и социальных требованиях;
- укрепляется инфантильное отношение к себе как к особому существу, на которое не распространяются общие законы;
- наблюдается уклонение от жизненных проблем

Из-за приема психоактивного вещества человеку приходится отказываться полностью или частично от социальной, профессиональной деятельности или от отдыха. В менее серьезных случаях человек может тратить несколько часов в день на добывание вещества, но продолжать заниматься какой-либо трудовой деятельностью. В серьезных случаях буквально вся жизнь принимающего наркотики вращается вокруг добывания, приема и восстановления после приема данного вещества. Самый яркий пример - наркоман способен к продуктивной деятельности, лишь находясь под действием привычного наркотика и только на начальном этапе заболевания. Ведь не зря говорят: сначала принимают наркотики для того, чтобы было хорошо, а затем для того, чтобы не было плохо. Работоспособность наркоманов ограничивается считанными часами, после чего мысли сосредоточены исключительно на том, как принять следующую дозу. Поэтому большинство наркоманов не работают (иногда они числятся на службе, изредка появляясь на рабочем месте, а порой оформляют себе новую работу, как правило, фиктивно).

В какой-то мере это относится и к курильщикам. Например, во время длительной поездки или совещания у курящего появляется неудержимое и все нарастающее желание закурить (ведь средний интервал между выкуриванием сигарет обычно не превышает 30-40 минут), и он уже думает не о деле, а о курении и о том, что ему в данный момент мешает удовлетворить свое желание.

Психоактивные вещества (ПАВ) и их влияние на человека

Психоактивное вещество (ПАВ) - это любое вещество, после употребления которого изменяется восприятие, настроение, познавательная способность, поведение или двигательные функции человека и в результате употребления которого развивается

Большинство курильщиков начинают курить в подростковом возрасте. Существует множество взаимосвязанных факторов, предрасполагающих молодых людей к курению. К ним относится широкая распространенность и приемлемость потребления табака в современном обществе, подверженность и уязвимость подростков к рекламе и пропаганде табака, доступность табачных изделий, ролевые модели курящих взрослых - родителей, учителей, кумиров, а также возрастные особенности подросткового периода - любопытство, склонность к экспериментам, желание продемонстрировать свою самостоятельность и независимость, подверженность влиянию курящих сверстников. Подростки часто начинают курить за компанию, чтобы не быть «белой вороной» - им просто не хватает умения и мужества, чтобы поступать не так, как все. Когда человек вырос, стал сознательным, почему он продолжает курить? Дело в том, что при систематическом курении развивается психологическая и физическая зависимость от никотина.

Последствия курения для здоровья формируются медленно, годами, накапливаются и постепенно приводят к развитию различных заболеваний. На сегодняшний день известно более 25 связанных с табаком болезней, к которым относятся: рак легких и иные виды рака (гортани, ротовой полости, глотки, поджелудочной железы, пищевода и др.), хронические заболевания легких (хронический бронхит, эмфизема), бронхиальная астма, туберкулез, сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, атеросклероз, инсульт), импотенция, бесплодие и т.д.

Если курение опасно для здоровья взрослого человека, то для организма ребенка эта опасность возрастает в несколько раз, так как еще не сформировавшемуся организму очень трудно противостоять токсическому действию табака. Отмечено, что курящие подростки хуже успевают, чем некурящие, становятся более нервными, несообразительными, рассеянными, ленивыми, отстают в спорте и учебе, чаще болеют.

Курение в школьном возрасте ведет к изменению дыхательной функции легких, более частым осложнениям заболеваний верхних дыхательных путей, усилению кашля. Табачные яды нарушают нормальную деятельность центральной нервной и сердечнососудистой систем, способствуют возникновению аллергических заболеваний. Нарушаются обменные процессы и функция питания.

При курении падает насыщение крови кислородом и развивается кислородное голодание, которое особенно пагубно для растущего организма. Хроническое кислородное голодание приводит к тому, что подросток отстает в росте, становится хилым.

Особенно чувствителен к кислородному голоданию головной мозг. В результате возникает головная боль, головокружение, ослабляется память, снижается работоспособность. Курящие школьники часто грубы, ленивы, непослушны, хуже понимают объяснения учителя.

Отрицательное действие табака на организм ребенка более выражено еще и потому, что такие дети сами ставят себя в более худшие условия: экономят на еде, чтобы купить сигареты (обычно дешевые, с большим содержанием никотина), курят натошак, причем времени на это затрачивают меньше (из-за того, что курят тайком и спешат сделать большее число затяжек). При такой манере курить происходит более интенсивный пиролиз табака и папиросной бумаги и в табачный дым поступает больше табачных ядов. Докуривание окурков или курение одной сигареты несколькими подростками оказывает пагубное влияние на организм: во-первых, в недокуренной сигарете содержится большее количество вредных веществ, во-вторых, можно заразиться каким-либо инфекционным заболеванием, глистами.

Алкоголь

Алкоголь - это вещество, которое содержится в спиртных напитках (водке, вине, пиве и т.д.). По химическому составу относится к наркотическим веществам и оказывает токсическое действие на организм.

При систематическом употреблении алкоголя возникает зависимость и формируются нарушения в большинстве органов и систем. Следует подчеркнуть, что зависимость возникает не к спиртному напитку, а к алкоголю, содержащемуся в нем (в том числе в пиве).

На всех этапах алкоголь оказывает пагубное влияние на многие органы и системы организма:

Печень	Токсическое действие алкоголя, нарушение обмена веществ и витаминов. Жировая дистрофия гепатит цирроз печеночная недостаточность кома.
Желудочно-кишечный тракт	Токсическое и раздражающее действие алкоголя на слизистую оболочку желудка и кишечника гастрит, язвенная болезнь желудка и кишечника, энтероколит.
Сердце и сосуды	Токсическое действие алкоголя на сердечную мышцу, дефицит витамина В1 дистрофия миокарда сердечная недостаточность.
Поджелудочная железа	Острые и хронические панкреатиты (воспаление поджелудочной железы).
Нервная система	Токсическое воздействие алкоголя, дефицит витаминов группы В деструктивные изменения периферических нервных волокон алкогольная полиневропатия (боли, особенно в нижних конечностях, расстройства чувствительности, мышечная слабость, неустойчивая походка, хромота).

При алкоголизме изменяется личность, характер пьющего. Страдают все составные части психики - мышление, память, воля, эмоции. Появляются раздражительность, слабоволие, агрессия, лживость, циничность, жестокость. Меняется характер, прекращается духовный рост, исчезает инициатива, целеустремленность. В итоге развиваются интеллектуальная, эмоциональная, волевая и физическая деградация, тяжелые психические расстройства, происходит потеря социальных контактов.

Особенности чувствительности подростков к алкоголю

В большинстве случаев алкогольное опьянение у подростков характеризуется кратковременным возбуждением, сменяющимся общим угнетением, оглушенностью, нарастающей сонливостью, вялостью, замедленной бессвязной речью, потерей ориентации.

Организм подростка примерно в 10 раз чувствительнее к алкоголю, чем взрослый (алкогольное опьянение у взрослого - алкогольное отравление у подростка).

- Алкогольная зависимость у взрослого человека формируется в течение 3-5 лет, у подростков - 1,5-2 года.

- Алкоголизм быстрее проходит все стадии формирования - у взрослого человека период внешнего благополучия продолжается несколько лет, у подростков - несколько месяцев.

- Разрушение личности у взрослого, злоупотребляющего алкоголем, происходит в среднем через 10 лет, у подростка - через 3-4 года.

- Первые опьянения у подростков нередко сопровождаются алкогольным отравлением (тошнота, рвота, головная боль, слабость).

- У подростков чаще, чем у взрослых встречаются атипичные формы опьянения (вместо эйфории - злора, тоска, депрессия, агрессия, истерические реакции).

Ранней подростковой алкоголизацией (злоупотребление алкоголем без признаков зависимости) считается знакомство с опьяняющими дозами алкоголя в возрасте до 16 лет и регулярное его употребление в старшем возрасте.

Ранний подростковый алкоголизм подразумевает развитие хотя бы 1 -ой стадии алкоголизма в возрасте до 18 лет.

Наркотики

С учетом соответствующего действия психоактивного вещества на центральную нервную систему, которое является причиной повторного потребления для немедицинских целей, и в случаях, если оно ведет к негативным общественным последствиям, Министерство здравоохранения признает такие вещества наркотическими и включает их в специальный список наркотиков.

Отмечена определенная закономерность: на начальных этапах развития наркоманий наиболее часто используется гашиш, а в дальнейшем больные переходят на более наркогенные препараты. Относительно низкая наркогенная активность гашиша обуславливает возникновение потребности в его замене веществом с более выраженным эйфоризирующим эффектом.

В последние годы в проблеме развития наркоманий наметились следующие тенденции:

- первое употребление наркотических веществ все чаще приходится на незрелый возраст 13 - 14 лет, вследствие чего среди наркоманов повышается доля подростков;

Человеческий мозг, в котором заключены высшие способности: чувствовать, переживать, мыслить, любить, — подвергается грубейшему, убийственному воздействию со стороны наркотических веществ. Наркотиками нарушается нормальный режим работы головного мозга как при психических заболеваниях. Наркотические вещества заставляют мозг работать ненормально, неконтролируемо, что особенно опасно в период умственного и физического созревания — это ответственное для последующей жизни время. Под действием наркотиков клетки мозга разрушаются, атрофируются, замещаются бездеятельной тканью, что приводит к необратимым процессам в интеллектуальной сфере - ухудшается память, способность усваивать новое, утрачиваются нравственные ценности, наступает деградация личности.

Сексуальная активность наркоманов претерпевает качественные и количественные изменения. Наркотическое одурманивание на начальных стадиях, как правило, сопровождается повышением полового влечения и потенции. У некоторых препаратов это действие особенно выражено. Однако с течением времени отправление половых функций оказывается возможным лишь в состоянии опьянения. С развитием заболевания развивается импотенция. Часто имеют место качественные расстройства половой функции

- изменение сексуальной ориентации. Обычными становятся беспорядочные половые связи и групповой секс в "семье". Однополая группа наркотизирующихся, подростковый возраст ускоряют начало гомосексуальных отношений. С длительностью заболевания, угасанием полового влечения и развитием импотенции нередко отмечается пассивное гомосексуальное партнерство.

У наркоманов ослабляется деятельность сердечно-сосудистой системы, возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам. Развиваются предраковые состояния, разрушаются клетки крови. Со временем выпадают зубы и волосы. Резко снижается устойчивость организма к различным неблагоприятным факторам: любые заболевания, даже такие привычные, как простуда, протекают тяжелее, более длительно, часто дают осложнения.

В печени — главной биохимической лаборатории организма — развивается тяжелый воспалительный процесс — гепатит, а затем и цирроз. При этом активные печеночные клетки погибают, замещаются бездеятельной соединительной тканью. Печень перестает выполнять свои важнейшие функции, наступает самоотравление и гибель организма.

Под воздействием наркотиков в организме подростка задерживается синтез белка, уменьшается мышечная масса, наступает дряблость мышц, ослабляется скорость реакции и, как следствие, снижаются спортивные и другие результаты. Наступающее под действием наркотиков подавление нейроэндокринной системы и нарушение гормонального обмена может приостановить рост тела.

Дети, родившиеся у матерей, злоупотребляющих психоактивными веществами, имеют целый ряд медицинских проблем: маленький вес при рождении, пороки развития, задержки роста, плохие двигательные навыки, нарушение познавательных способностей, проблемы неврологического характера.

Общие признаки употребления наркотических веществ подростками

Уже с самого начала употребления наркотических веществ подростками отмечаются признаки, которые помогут родителям заподозрить что-то неладное. Это бледность кожи, расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза, частые простуды, плохая координация движений.

В последующем при продолжении потребления развиваются так называемые *поведенческие признаки*:

- неожиданные, неадекватные перемены настроения от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому;
- прогулы, пропуски занятий в школе, частое немотивированное исчезновение из дома;
- исчезновение денег или ценностей из дома;
- лживость по поводу отсутствия дома, дел в школе, общения с друзьями, в вопросах расходования денег;
- появление скрытности в поведении;
- изменение круга друзей, появление жаргонных слов;
- потеря интереса к учебе, семейным делам, к прежним интересам и увлечениям;
- заметное изменение характера - немотивированная раздражительность, крик, вспышки гнева, перемены настроения;
- изменение режима дня - может спать целыми днями, а иногда почти всю ночь не спит;
- возвращение домой в состоянии легкого опьянения без запаха алкоголя, координация движений нарушена, старается не попадаться на глаза и быстро лечь спать.

Наличие 5 и более описанных выше признаков должно насторожить родителей в отношении употребления подростком ПАВ. Однако не стоит делать поспешных выводов, названные признаки могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового возраста.

И наконец, выделяют *очевидные признаки* потребления наркотиков, которые достоверно свидетельствуют о потреблении наркотиков:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;
- маленькие ложечки, капсулы, бутылочки, иглы и шприцы, таблетки, особенно с нанесенными логотипами или картинками, порошки.