



ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА
«ПОБЕДНАЯ ВЕСНА»,
ПОСВЯЩЕННОГО 74 ГОДОВЩИНЕ СО ДНЯ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ.

I. Цель и задачи:

- Развитие интереса к физической культуре и спорту, пропаганда здорового образа жизни, воспитание патриотизма у молодежи.
- Массовое привлечение обучающихся к занятиям различными видами спорта.
- Воспитание культуры здорового образа жизни у обучающихся.
- Выявление лучших спортсменов колледжа.

II. Время и место проведения.

Спортивный праздник проводится 25 апреля 2019 г.

Начало в 09.00. на стадионе СШ №2, г.Камышин, ул.Короленко, 24.

III. Руководство организацией и проведением.

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением спортивного праздника осуществляется заместителем директора по воспитательной работе. Непосредственное проведение соревнований возлагается на руководителей и преподавателей физической культуры, педагогов-организаторов, работников мед.пунктов.

IV. Участники соревнований.

Команды состоят из обучающихся групп 1 курса. Каждое учебное отделение выставляет команду, в составе команды - 10 человек (5 юношей, 5 девушек). Каждая команда выбирает капитана и готовит спортивную документацию для соревнований:

- заявка на участие с фамильным списком членов команды (5 юношей, 5 девушек)
- допуск участников команды от мед.работника колледжа

Форма одежды участников и болельщиков – спортивная.
Участникам и болельщикам запрещается курить и мусорить на территории стадиона, ходить по полю в неспортивной обуви (вход в обуви на каблуках - запрещен).

V. Программа.

1. Открытие праздника.
2. Разминка.
3. Проведение соревнований.
4. Подведение итогов. Награждение.

VI. Порядок определения победителей.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме набранных очков. В случае равенства суммы, преимущество определяется по наименьшему количеству ошибок.

В личном первенстве победитель определяется по наилучшему результату в отдельном виде соревнований.

Команды получают дополнительный балл за творческую и активную поддержку болельщиков и соблюдение болельщиками и членами команд спортивной дисциплины. Приветствуется наличие атрибутов болельщиков: плакаты, кричалки и др.

VII. Награждение участников.

План проведения спортивного праздника.

09.00-09.30. Сбор участников (звучит музыка, капитаны команд предоставляют руководителям физвоспитания спортивную документацию)

09.30. - Построение команд. Открытие праздника. Приветственное слово директора колледжа. Сообщение программы праздника, раздача капитанам маршрутных листов с расписанием соревнований.

09.45.– Разминка с участниками спортивного флешмоба.

10.00. – Начало соревнований по маршрутным листам:

Маршрут 1.

1. Соревнование по бегу на 100м. (юноши и девушки)
2. Поднимание туловища с положения лежа на спине (30 сек.)
3. Прыжки в длину с места (юноши)
4. Прыжки на скакалке за 1 минуту
5. Общая эстафета

Маршрут 2.

1. Прыжки на скакалке за 1 минуту
2. Соревнование по бегу на 100м. (юноши и девушки)
3. Поднимание туловища с положения лежа на спине (30 сек.)
4. Прыжки в длину с места (юноши)
5. Общая эстафета

Маршрут 3.

1. Прыжки в длину с места (юноши)
2. Прыжки на скакалке за 1 минуту
3. Соревнование по бегу на 100м. (юноши и девушки)
4. Поднимание туловища с положения лежа на спине (30 сек.)
5. Общая эстафета

Маршрут 4.

1. Поднимание туловища с положения лежа на спине (30 сек.)
2. Прыжки в длину с места (юноши)
3. Прыжки на скакалке за 1 минуту
4. Соревнование по бегу на 100м. (юноши и девушки)
5. Общая эстафета

