



Что же нужно, чтобы жизнь была благополучной, успешной, наполненной положительными эмоциями? Казалось бы все просто: веди здоровый образ жизни, ограждай себя от вредных привычек, занимайся спортом, раскрывай свой творческий потенциал. Но не каждому под силу отказаться от этих самых вредных привычек, начать заниматься спортом. И все-таки, в настоящее время по статистике среди молодёжи растёт стремление к здоровому образу жизни, к занятиям различными видами спорта.

Обо всем этом шла речь в устном журнале «Воспитавай себя здоровым». Мероприятие провела Воронина О. Ю., заведующая библиотекой-филиалом № 2 МКУ ЦГБС. А участниками стали студенты группы С-117 (классный руководитель Федосеев А.Ю.), ТОП-114 (классный руководитель Панкова К.В.), ТОП-214 (классный руководитель Веселенко В.А.).

Замечательно! Наши ребята со знанием дела называли составляющие здорового образа жизни, а это – движение (физическая нагрузка), гигиена, рациональное питание, отказ от вредных привычек. Ведущая напомнила студентам значение спорта для здоровья человека, необходимость гигиены и правильного питания. Ребята с интересом посмотрели и видеосюжет о спорте. Оживленно девушки и юноши приняли участие в беседе о вреде алкоголя, табака и наркотических веществ, а ведущая привела примеры их разрушающего воздействия на организм человека.

Студенты серьёзно, с пониманием отнеслись к теме устного журнала, живо отвечали на вопросы ведущей и высказывали свою точку зрения.

А далее – интернет-прогулка «Электронные ресурсы МКУК ЦГБС». В роли экскурсовода – Аверьянова Н. В., библиограф библиотеки-филиала № 2 МКУК ЦГБС.

Ребятам поведали, как электронные ресурсы помогают в поисках нужной литературы и в образовательном процессе. Вниманию студентов был представлен сайт МКУК ЦГБС; показано, как пользоваться электронным каталогом, делать запрос у библиографа с помощью виртуальной справки. Также юных пользователей познакомили с рубрикой сайта «Наши ресурсы», блогами «Библиография», разделами «Электронная база данных», «Периодика», «Краеведческие пособия», «Краеведческая копилка» и др. Радует неподдельный интерес молодежной аудитории к представленной тематике.

Так наши студенты открыли для себя электронные ресурсы библиотечной системы, убедились в их информативности и практической пользе.

А мы всегда рады гостям!

Педагог-библиотекарь
Федотова Н.П.



