

А у нас День здоровья!!!

15 августа преподаватели Камышинского политехнического колледжа совместно с тренерами центра детского и юношеского туризма и краеведения г. Камышин подготовили и провели спортивно-развлекательный праздник.

Ребята с большим энтузиазмом покоряли «горные вершины» на скалодроме:



соревновались в спортивных играх (баскетбол, бадминтон, футбол, «метание гранат»):

С увлечением занимались на различных тренажерах:



а также прошли «засекреченный путь» единой командой:

А еще в этот день у Насти К. был день рождения, и один из конкурсов заключался в самом креативном поздравлении именинницы. Настю осыпали комплиментами, экспромт-подарками и даже сочинили стих в ее честь:



В заключение дня команды выпустили спортивные листовки с призывом к здоровому образу жизни!

Берегите свое здоровье! Чаще бывайте на свежем воздухе, активно двигайтесь и правильно питайтесь!

Старший методист, кандидат педагогических наук Казакова А.Ф.