ХОЛЕРА

Холера – особо опасная острая инфекционная болезнь, характеризующаяся диарей и обезвоживанием организма,которое при отсутствии своевременного лечения може5т привести к смертельному исходу.

Как проявляется заболевание?
Заболевание начинается остро, характерными признаками холеры являются многократный жидкий стул и рвота.
Инкубационный (скрытый) период заболевания, от момента инфицирования до появления первых клинических признаков, составляет от нескольких часов до 5 дней, чаще 1-2 суток. Восприимчивость к холере высокая.

Как можно заразиться холерой?
Пути передачи инфекции бывают различными: водный; пищевой и контактно-бытовой.
Факторы передачи инфекции следующие:
загрязненная вода: холерой можно заразиться, используя загрязненную воду из открытых водоемов для питья, мытья посуды, овощей и фруктов, заглатывая ее во время купания;
пищевые продукты, загрязненные в процессе приготовления и (или) реализации, морские продукты (особенно моллюски, употребляемые в пищу сырыми или плохо проваренными), фрукты и овощи (низко растущие и удобряемые экскрементами и отбросами, поливаемые загрязненной водой). Наиболее опасны для заражения продукты, которые не подвергаются термической обработке
предметы обихода, загрязненные выделениями больного, грязные руки.

Как предупредить заболевание холерой?
Необходимо выполнять элементарные правила.

- Не употребляйте воду для питья и для бытовых целей (мытья овощей, фруктов, игрушек и других предметов) из случайных источников.
- Употребляйте воду кипяченую или бутилированную, соки.
- Воздержитесь от использования льда для охлаждения различных напитков.
- Купайтесь в водоемах, разрешенных для организованного отдыха.
- Не полоскайте горло некипяченой водой и не глотайте воду при купании.
- Регулярно и тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета и т.д.
-

При появлении первых симптомов
диареи (поноса):
необходимо немедленно обратиться к врачу!

Не занимайтесь самолечением!