

Инструктаж по правилам поведения в экстремальных ситуациях (если вы оказались заложниками террористов)

1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
 2. Надо забыть весь «опыт», приобретённый после просмотра приключенческого кинофильма.
 3. Постарайтесь понять, чего хотят террористы, определите для себя, кто из них наиболее опасен (нервный, решительный, агрессивный).
 4. С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения террористов.
 5. Избегайте смотреть террористам прямо в глаза.
 6. Не стоит апеллировать к совести террористов. Это почти бесполезно. Они стремятся выполнить задуманное и, чтобы перекричать голос совести, могут пойти на жестокие и неадекватные действия.
 7. Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.
 8. Не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.
 9. Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях, например, связать кого-то, подвергнуть пытке и т.п. Никто и ничто не мешает вам в этом случае потерять сознание, продемонстрировать свой испуг и бессилие, сослаться на слабость. Все остальные требования надо выполнять неукоснительно и точно.
 10. Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете её оказать, попросите подойти старшего из террористов и обратитесь к нему примерно со следующими словами: «Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтётся. Я могу оказать помощь человеку и всегда замолвлю за вас слово. Будьте благоразумны! Позвольте мне помочь несчастному, иначе мы его потеряем». При этом говорите спокойно и ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение. Не настаивайте на своём.
 11. Никого не торопите и не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво.
 12. Если вам придёт в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого. Ошибка может стоить вам жизни.
 13. Старайтесь запомнить всё, что видите и слышите: имена, клички, особенности поведения террористов, их внешний вид. Ваши показания будут важны для следствия.
 14. По возможности расположитесь подальше от окон и от самих террористов.
 15. Для поддержания сил ешьте всё, что вам дают, даже если пища вам не нравится.
 16. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
 18. Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестоко, причинят вам моральную или даже физическую травму - действия штурмующих в данной ситуации оправданны.
 19. Если поблизости произошёл взрыв, не торопитесь покидать помещение. Вас могут принять за преступника, и вы невольно окажетесь мишенью для группы захвата.
- Помните - нет безвыходных положений. Надо только запастись терпением и опереться на своё благоразумие.**