

Спортивный праздник «Казачьи-молодые удалыцы»

*«Отец благословил меня на ратные дела,
Казачья шашка в руки мне – отцом передана...»*

Брылев Николай

Казачьи были воинами, поэтому на первом месте стояла забота о здоровье подрастающего поколения, его физическая и тактическая подготовка. Чем лучше был подготовлен молодой казачьи, тем больше у него было шансов уцелеть в битве.

Вся жизнь казачьи была связана с конями. Об этом говорит уже один из первых обрядов, через который проходил казачонок – в годовалом возрасте его сажали на коня. К трём годам дети уверенно держались в седле и управляли конём. Пятилетние ребятишки гнали коней на водопой. Восьми и десятилетние казачата могли не только проехать охлюпкой (без седла), но частенько забавлялись, на полном скаку становясь коню на спину. Молодой казачьи мог взлететь в седло с земли, не касаясь стремени, владел джигитовкой.

Современный человек и не задумывается о том, сколько надо для этого приложить сил и умения, сколько надо научиться, какой комплекс мышц накачать. Если говорить вкратце, то занятия конным спортом развивали вестибулярный аппарат, брюшной пресс, икроножные мышцы, бицепсы, трицепсы, мышцы спины, то есть служили для создания гармонично развитого физически тела.

Большое значение в физической подготовке казачьи отводилось играм. Именно они, а не привычные для нашего времени тренировки, приводили к прекрасным результатам. Игры в большинстве своём были подвижные (чехарда, с коня на коня, игра в зайца). Отдельно в комплексе игрового обучения стоят шермиции, которые чем-то напоминают древнегреческую олимпиаду. Происхождение названия этого праздника неясно. Есть версия, что в основу слова «шермиции» положен глагол «шурмовать», то есть рубить или колоть шашкой и пикой. Возможно, поначалу так оно и было. Но уже в XVIII – XIX веках программа игр-шермиций значительно расширилась. В неё вошли не только упражнения с шашкой и пикой, но и скачки, джигитовка, стрельба из лука, кулачные бои, борьба «на гайтанах» (поясах), своеобразная полоса препятствия. Для каждой возрастной группы были свои виды испытаний.

Одним из зрелищных моментов шермиций были танцы с фланкировкой шашкой. Казачий танец с шашкой относится к особому виду пляса – боевому. Отличие этого вида «хореографического искусства» в том, что каждое движение шашки или «танцора» - это имитация того или иного движения боя. Как говорилось выше, обучение казачков велось в игровой и развлекательной форме, но приносило щедрые плоды, сберегая жизнь в бою.

Проект «Казачьи заповеди» идет полным ходом... его продолжением стали казачьи шермиции «Казачьи-молодые удалыцы», проведенные 20 и 23 декабря 2019 года в спортивном зале ГАПОУ «Камышинский политехнический колледж».

В первый день проходили соревнования по баскетболу, победа была на стороне спортсменов корпуса А. Второй день - казачья эстафета, где принимали участие 4 дружины со своим девизом (обучающиеся корпусов А, Б - первые и вторые курсы). Каждая из команд в отдельном виде эстафеты выходила вперед.... Столько задора и эмоций было

у болельщиков...все отмечали удаль и задор юных участников. Победила поддержка, взаимовыручка и дружба! Почетные гости соревнования: Начальник штаба Станичного казачьего общества «Дмитриевский Юрт» Дёмин В.В, заместитель атамана Второго Донского войска Сергиенко Ю.Г. Украсили праздник любимые казачьи песни в исполнении хорового коллектива «Станичники» (художественный руководитель Собгайда В.М.). Всех порадовали сладкие призы!

Таким образом, традиционные средства физического воспитания казаков:

- доказали свою жизненность и эффективность на протяжении многих веков;
- способны обеспечить общую, профессионально-прикладную и военно-прикладную физическую подготовку подрастающего поколения в соответствии со специфическими требованиями трудовой и государственной военной деятельности.

И главное – они пронизаны духом камышинского казачества как носителя, хранителя и защитника народных знаний и ценностей. Эти ценности остаются неизменными: здоровье народа, возделывание родной Земли и ее защита от любых посягательств, жизнь в согласии с духовными и природными традициями, их осознание и передача последующим поколениям.

«Казачий крест всю жизнь служить России.

Неважно где, да очень важно как...

Врагов извне мы в гости не просили,

Разбили предки вас – и ныне будет так!»

Брылев Николай

Руководитель проекта « Казачьи заповеди» Л.Я. Смотрич

Руководитель физического воспитания Е.В. Кулешова











