

Памятка для родителей о безопасности детей во

время летних каникул

Социальный педагог

Уважаемые родители!

Рыбкина А.С.

Наступает лето – чудесная пора в жизни детей, время солнца, отдыха и веселья. Но нужно помнить, что лето – это еще и, к сожалению, время наибольшей опасности для их жизни и здоровья. Задача взрослых обеспечить в полной мере безопасность детей и подростков во время летних каникул. С началом каникул, детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах.

Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых .

Чтобы дети осенью пришли в образовательные учреждения отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- **помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям:

СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- посадка и высадка на ходу поезда
- высовываться из окон и дверей вагонов
- стоять между путями при проходе поездов
- прыгать с платформы на ж/д пути
- устраивать на платформе и ж/д путях различные подвижные игры
- бежать по платформе рядом с поездом
- подходить к вагону до полной остановки поезда
- подлезать под вагоны на станциях
- переходить через ж/д пути перед близко стоящим поездом
- подниматься на электроопоры
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров
- проходить вдоль ж/д пути ближе 5 метров от крайнего рельса
- ходить в районе стрелочных переводов



 ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



#ямалздоров

Принадлежность в социальных сетях



БЕРЕГИСЬ
ПОЕЗДА

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на подножках и переходных площадках вагонов. «Зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированная гибель

Железная дорога – это зона повышенной



ПАМЯТКА о безопасности на водоёмах в летний период

Поведение на воде

Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.



Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

- При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.



Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

ЮНЫЙ ДРУГ!



Переходи улицу только по пешеходным переходам.



Там, где движение регулируется светофором, переходи проезжую часть только при зеленом сигнале.



Не перебегай улицу перед близко идущим транспортом.



Не устраивай игр на проезжей части, не катайся, уцепившись за машину.



Если у тебя есть велосипед, помни, что езда на нем по улицам и дорогам разрешается только с 14 лет. Если Вам нет 14 лет, можно кататься на велосипеде во дворах и на специальных площадках.



Ожидать автобусы разрешается только на посадочных площадках, а где их нет - на тротуарах и обочине;
- входите в городской транспорт только через заднюю площадку, а выходите через переднюю;
- при выходе из автобуса, если нужно попасть на противоположную сторону, идите к ближайшему переходу.



Недопустимо выходить на дорогу из-за стоящих на остановке автобусов, движущихся и стоящих машин, из-за насаждений, угла дома или крутого поворота дороги.

**ПОМНИ И СОБЛЮДАЙ
ЭТИ ПРАВИЛА ВСЕГДА!**



ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В ПОЖАРООПАСНЫЙ СЕЗОН В ЛЕСУ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✓ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОТКРЫТЫМ ОГНЕМ;
- ✓ ОСТАВЛЯТЬ ПРОМАСЛЕННЫЙ ИЛИ ПРОПИТАННЫЙ БЕНЗИНОМ, КЕРОСИНОМ И ИНЫМИ ГОРЮЧИМИ ВЕЩЕСТВАМИ ОБТИРОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ;
- ✓ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВЪЕЗД ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА В ЛЕС В ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД;
- ✓ ОСТАВЛЯТЬ НА ОСВЕЩАЕМЫХ СОЛНЦЕМ МЕСТАХ БУТЫЛКИ ИЛИ ОСКОЛКИ СТЕКЛА, КОТОРЫЕ МОГУТ СТАТЬ ЗАЖИГАТЕЛЬНЫМИ ЛИНЗАМИ;
- ✓ РАЗВОДИТЬ КОСТРЫ;
- ✓ ВЫЖИГАТЬ ТРАВУ.



ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ПОЖАРА:

- ✓ ОПРЕДЕЛИВ НАПРАВЛЕНИЕ ВЕТРА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ОГНЯ, ПРИГНУВШИСЬ, БЕГИТЕ В НАВЕТРЕННУЮ СТОРОНУ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ПАРАЛЛЕЛЬНО ФРОНТУ ОГНЯ;
- ✓ ОКУНИТЕСЬ В БЛИЖАЙШИЙ ВОДОЕМ ИЛИ СМОЧИТЕ ОДЕЖДУ;
- ✓ ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ НЕХВАТКИ КИСЛОРОДА ДЫШИТЕ ЧЕРЕЗ МОКРЫЙ ПЛАТОК.



КАК ПРАВИЛЬНО ТУШИТЬ НЕБОЛЬШОЙ ПОЖАР:



- ✓ ЗАСЫПАЙТЕ ОГОНЬ ЗЕМЛЕЙ, ЗАЛИВАЙТЕ ВОДОЙ;
- ✓ НЕБОЛЬШОЙ ОГОНЬ ЗАТАПТЫВАЙТЕ;
- ✓ НЕ УХОДИТЕ, ПОКА НЕ УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ОГОНЬ ПОТУШЕН.

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ **01** СОТОВЫЙ **112**