Все люди понимают значение здоровья, но не всегда дорожат им. И, к сожалению, ценность здоровья большинством людей осознается тогда, когда оно под серьезной угрозой или в определенной степени утрачено.

У каждого из нас имеются свои слабости, которые по-разному отображаются на нашем образе жизни, здоровье и социальном положении. Некоторые из слабостей переходят во вредные привычки, не несущие нам и окружающим нас людям ничего хорошего. Такие привычки есть и у обучающихся колледжа, поэтому в студенческом общежитии Камышинского политехнического колледжа актуальна такая тема, как профилактика вредных привычек и свою долю ответственности за сохранение здоровья подростков несут педагоги, в т. ч. воспитатели общежитий.

9 октября 2019 года в студенческом общежитии совместно с сотрудником центральной городской библиотеки и при участии Студенческого совета общежития состоялась профилактическая беседа, направленная на пропаганду здорового образа жизни: «Час полезных советов: беседа о видах зависимости: курение, алкоголизм, наркомания, токсикомания и компьютерная зависимость».

Студенты 1-2 курсов с интересом прослушали рассказ о пагубных привычках и зависимости от них, изучили информационные буклеты и приняли активное участие в познавательной викторине. Воспитатель общежития Болгова К.М. и студентка группы ИС-208 Гренц Л. прочитали студентам стихи о пьянстве, курении и интернете. Студенты узнали о новой проблеме интернет зависимости, которую психологи все-таки ставят ее в один ряд с алкоголизмом и наркоманией, учитывая асоциальные последствия. Длительное и бесконтрольное пребывание в on-line вызывает изменения негативного характера в состоянии сознания и в общем функционировании головного мозга. Это грозит человеку утратой способности к обучению и глубокому аналитическому мышлению и к какой-либо интеллектуальной работе.

В ходе беседы студенты приводили собственные примеры, активно включались в дискуссию, аргументировано отстаивали свою точку зрения. Проведённое мероприятие было построено последовательно, логично и носило как информационный, так и познавательный характер.

Выражаем благодарность за оказанную помощь в проведении мероприятия студентам Сальковой М. (ПС-209), Серенко Р. (Э-203) и Ушакова В. (Э-204).

Воспитатель Болгова К.М.